

# Dr. med. York-Räto Huchtemann

Facharzt für Innere Medizin  
Kardiologie  
Hausärztliche Versorgung

## Sprechzeiten

Montag	8.00–12.00	15.00–18.00
Dienstag	8.00–12.00	15.00–18.00
Mittwoch	8.00–13.00	
Donnerstag	8.00–12.00	15.00–19.00
Freitag	8.00–14.00	

Und nach Vereinbarung



Loogeplatz 20  
20249 Hamburg-Eppendorf  
Telefon: 040 42 91 64 38  
Telefax: 040 42 91 64 39  
E-Mail: [info@dr-huchtemann.de](mailto:info@dr-huchtemann.de)

## Mein Checkheft

Von Kopf bis Fuß

# Dr. med. York-Räto Huchtemann

Facharzt für Innere Medizin  
Kardiologie  
Hausärztliche Versorgung

## Sprechzeiten

Montag	8.00–12.00	15.00–18.00
Dienstag	8.00–12.00	15.00–18.00
Mittwoch	8.00–13.00	
Donnerstag	8.00–12.00	15.00–19.00
Freitag	8.00–14.00	

Und nach Vereinbarung



Loogeplatz 20  
20249 Hamburg-Eppendorf  
Telefon: 040 42 91 64 38  
Telefax: 040 42 91 64 39  
E-Mail: [info@dr-huchtemann.de](mailto:info@dr-huchtemann.de)

## Mein Checkheft

Von Kopf bis Fuß

*Dieses  
Checkheft  
gehört*

---

## Wir prüfen Sie auf Herz und Nieren

Für die körperliche, seelische und geistige Gesundheit kennen wir viele Ausdrücke:

Da wird mir ganz leicht ums Herz. Ich nehme mir so was immer zu Herzen. Mein Herz hüpf't vor Freude. Da geht mir einfach das Herz auf ...

Um aber ganz genau zu wissen, wie es um die eigene Gesundheit gerade steht, braucht es mehr als ein „gutes Bauchgefühl“. Je nach Bedarf sollte man die Basisvorsorge (der gesetzlichen Krankenkassen) erweitern durch medizinisch sinnvolle Untersuchungen, wie z. B. internistische Herz-Kreislauf-Vorsorge\*.

In diesem persönlichen Checkheft markieren wir für Sie alle medizinisch und kardiologisch wichtigen Untersuchungen. Damit wir eventuelle Risiken frühzeitig erkennen und behandeln können.

Fragen dazu beantwortet Ihnen gerne unser Praxisteam.

\*Die Preise werden nach der Gebührenordnung für Ärzte berechnet.

## Herz Kreislauf

-  **EKG**  
Elektrokardiogramm, zeigt die Herzspannungskurve auf
-  **Ruhe-EKG**  
Zeichnet die Herzaktivität in Ruhe auf, wird in der Praxis aufgenommen
-  **Langzeit-EKG**  
Wird über 24 Stunden getragen und zeichnet die Herzaktivität in dieser Zeit auf
-  **Belastungs-EKG**  
Herzaktivität bei Belastung durch Cardio-Heimtrainer und gleichzeitiger Messung der Sauerstoffsättigung, des Pulses und des Blutdrucks
-  **Stressanalyse**  
Schnellscreening des Herzzustandes und der Stressbelastung
-  **Cardiogoniometrie**  
Misst die elektrischen Herzsignale im 3-D-Verfahren, Früherkennung von Veränderungen des Herzmuskelgewebes, Erkennung eines drohenden Herzinfarktes und von Durchblutungsstörungen
-  **Herzecho**  
Zeigt die Herzkraft und die Funktionalität der Herzklappen, gibt Hinweise auf Durchblutungsstörungen
-  **Langzeit-Blutdruckmessung**  
Wird über 24 Stunden getragen und zeichnet alle 15–30 Min. den aktuellen Blutdruck auf
-  **Stressecho**  
Nach Belastung durch Cardio-Heimtrainer wird die linke Herzkammer mit dem Ultraschall dargestellt, um Durchblutungsstörungen früh zu erkennen

## Herz Blut

-  **Blutzucker**  
Diabetesabklärung
-  **HbA1c**  
Hämoglobin-A1c, „das Gedächtnis der Blutzuckereinstellung“
-  **BNP**  
Zeigt die Herzleistung an, die Herzkraft kann so laborchemisch gut erfasst werden, ein erhöhter Wert spricht für eine Herzschwäche
-  **Cholesterin**  
Bei zu hohen Blutfettwerten Gefahr der Gefäßverkalkung, Hinweis auf erhöhtes Schlaganfall- und Herzinfarktrisiko
-  **Cholesterin LDL und HDL**  
Zwei bestimmte Blutfette, deren Werte noch genauer etwas über das Verkalkungsrisiko und damit über das Schlaganfall- und Herzinfarktrisiko aussagen
-  **CRP**  
Erhöhte Werte bei entzündlichen Prozessen im Körper, erhöhte Werte (ohne gleichzeitige Entzündung) sprechen für erhöhtes Atheroskleroserisiko
-  **Homocystein**  
Hinweis auf Atherosklerose
-  **Lp(a)**  
Erhöhter Wert bedeutet größeres Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall

## Herz Recorder

### Ereignisrecorder

Der Herz-Ereignisrecorder (eine Art „Herzhandy“) wird dem Patienten 24 h mitgegeben und beim Auftreten von z. B. Herzrasen, -klopfen oder -stechen auf die linke Brust gelegt, so können die aufgenommenen Daten direkt in die Praxis gesendet und sofort ausgewertet werden

## Blut

### Amylase und Lipase

Untersuchung der Bauchspeicheldrüse, Hinweis auf Diabetes, Entzündungen oder Verdauungsstörungen

### Blutzucker

Diabetesabklärung

### Calcium

wichtig für Stoffwechselfvorgänge wie z. B. Knochenbildung

### Cholesterin

Blutfette, bei erhöhten Werten Gefahr der Gefäßverkalkung und dadurch erhöhtes Schlaganfall- und Herzinfarktrisiko

### Cholesterin LDL und HDL

Zwei bestimmte Blutfette, die genauer etwas über das Verkalkungsrisiko und damit über das Schlaganfall- und Herzinfarktrisiko aussagen

### Eisen

Blutbildung, wichtig für die Bildung von roten Blutkörperchen

## Blut

### Hämoglobin

Ein Eiweiß, wichtig für die Sauerstoffversorgung des Körpers, Hinweis auf Blutarmut

### HbA1c

Hämoglobin-A1c, das „Gedächtnis der Blutzuckereinstellung“

### Kreatinin

Nierenfunktion, wichtig für den Wasser- und Elektrolythaushalt und die Entgiftung

### Leberwerte

Hinweis auf Leber- und Gallenfunktion

### Leukozyten

Weißer Blutkörperchen, Hinweise auf entzündliche Erkrankungen, Leukämie

### Thrombozyten

Blutplättchen, Hinweis auf Gerinnungsstörungen

### TSH

Schilddrüsenfunktion, Hinweis auf Unter- oder Überfunktion

## ScheBo®



### Stuhltest

Sehr zuverlässig bei der Darmkrebsvorsorge

## Urin



### Eiweiß

Nierenfunktion, Hinweis auf Bluthochdruck



### Erythrozyten

Wert erhöht bei entzündlichen Prozessen und Tumoren i. B. der Nieren, des Harnleiters, der Harnblase



### Harnsäure

Hinweis auf Gichtisiko



### Harnstoff

Hinweis auf Nierenfunktion



### Urinzucker

Hinweis auf Diabetes

## Lunge



Messung vom Volumen und Atemfluss der Lunge, Hinweis auf akute oder chronische Schädigungen z. B. durch Nikotin und Umwelteinflüsse

## Ultraschall



### Bauchorgane

#### Bauchspeicheldrüse

Früherkennung von Entzündungen, Tumor

#### Bauchschlagader

Aufzeigen von Veränderungen wie Aneurysmen (Erweiterung der Schlagader) oder Verkalkungen

#### Gallenblase

Sichtbarmachung von Entzündungen, Steinen und Tumoren

#### Leber

Die „Chemiezentrale des Körpers“, Hinweis auf Veränderungen der Zellen

#### Milz

Wichtig für das Abwehrsystem und das Aussortieren von alten, roten Blutkörperchen

#### Nieren

„Entgiftungszentrale des Körpers“, Untersuchung des Wasser- und Elektrolythaushaltes, beidseitiger Ultraschall, inklusive der Nebennieren



### Hals- und Bein Gefäße

Verengungen und Verkalkungen deuten auf ein Schlaganfallrisiko hin, wichtig bei erhöhten Werten von Cholesterin, Blutzucker oder Blutdruck und bei Nikotin- und Alkoholgenuss

#### Schilddrüse

Hinweis auf Durchblutung, Funktion, Knoten, Vergrößerungen

## Kalorien-Armband

☀ Das Kalorien-Armband (SenseWear®) hilft beim Gewichtverlieren. Das Gerät wird am Oberarm getragen und analysiert über 24 Stunden den Gesamtumsatz an Kalorien. Zusätzlich wird das aktuelle Aktivitätslevel bestimmt, sodass ein individuelles Bewegungsprogramm definiert werden kann.

## Hauptsache, gesund

Wenn uns alle Ergebnisse vorliegen, werden wir darüber ein ausführliches Gespräch führen. Hier gehen wir gemeinsam Ihre Befunde durch und klären alle Fragen.

Falls sich durch die Untersuchungen eine Diagnose ergibt, die eine Behandlung erforderlich macht, werden wir versuchen Ihr gesundheitliches Problem schnellst- und bestmöglich aus dem Weg zu räumen. Und werden Sie natürlich bei Ihrer Genesung begleiten. Damit Sie sich rundum wohlfühlen – von Kopf bis Fuß.

Ihr Dr. York-Räto Huchtemann

*Notizen*